



Torwertschule mit Andreas Köpke



Łączny czas:	30 min.
Format:	mpeg2
Dźwięk:	Dolby Digital 2.0
Nośnik:	DVD
Ilość płyt:	1
Język:	niemiecki
Produkcja:	Andreas Koepke co-produktion
Rok produkcji:	1993
Stan płyty:	bardzo dobry
Stan okładki:	brak
Jakość nagrania:	dobra

Zarchiwizowany na bardzo dobrej jakości płycie materiał szkoleniowy według pomysłu Huberta Mullera w wykonaniu Andreeasa Koepke, znakomitego kiedyś golkipera niemieckiego, 59-krotnego reprezentanta swego kraju, który trzykrotnie uczestniczył w mistrzostwach świata raz zdobywając najwyższy laur, również mistrza Europy. Koepke bronił między innymi barw FC Nurnberg, Eintachtu Frankfurt i Olympique Marsylia. W ostatnim czasie Koepke był trenerem bramkarzy niemieckiej reprezentacji.



Materiał podzielony na następujące części:

ROZGRZEWKA

Laufarbeit

ĆWICZENIA GIMNASTYCZNE

Gymnastische Übungen

ĆWICZENIA SPECJALISTYCZNE

Spezial-Teil

CHWYT, ROBINSONADA, SZYBKOŚĆ, REFLEKS, DOŚRODKOWANIA

Würfe, Schüsse, Flanken

65 przykładów ćwiczeń z dokładnym objaśnieniem i pokazem stanowi praktyczny i nieoceniony materiał dla bramkarza i jego szkoleniowca. Płyta to nie tylko abecadło golkipera ale wręcz jego codzienny podręcznik.

Obok Andreeasa Koepke w pokazie biorą udział trener Alexander Koch oraz byli znakomicie bramkarze Kurt Kowarz i Frank Schleicher.



Więcej informacji:

www.eyes.cc/productdetail.aspx?product=3246

