



## GOAL 3 - TORWART TRAINING



Łączny czas:	40 min.
Obraz:	mpeg2
Dźwięk:	Dolby Digital 2.0
Nośnik:	DVD
Ilość płyt:	1
Język:	niemiecki
Produkcja:	Niedersächsische Fußball-Verband eV.
Rok produkcji:	1996
Stan płyty:	bardzo dobry
Stan okładki:	brak
Jakość nagrania:	bardzo dobra

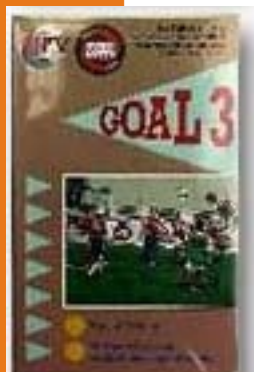
Zarchiwizowany na bardzo dobrej jakości płycie materiał szkoleniowy wydany przez Niedersächsische Fußball-Verband w ośrodku szkoleniowym w Barsinghausen, który doskonale pamiętają polscy piłkarze właśnie tam stacjonujący w czasie mistrzostw świata w Niemczech w 2006 roku. Ideę i koncepcję Reintera Kramera i Asmusa Webera zrealizowała grupa trenerów: W. Hartwig, R. Muller, H. Stockhausen, R. Krogmann.

Treść podzielona na następujące części:

**TECHNIKA**  
(Technik)

**TAKTYKA**  
(Taktik)

**KONDYCJA**  
(Kondition)



GOAL 3 - Torwart-Training (Lehrvideo des Niedersächsischen Fußballverbandes), jest jedną z kilku części wydawnictw szkoleniowych opublikowanych przez regionalny związek piłkarski Dolnej Saksonii.

Płyta jest swoistym atlasem ćwiczeń przeznaczonych dla bramkarza. Obejmuje w swej treści wszystkie zagadnienia dotyczące szkolenia piłkarza na tej pozycji. Każdy z trzech głównych rozdziałów podzielony jest na szereg kolejnych, poświęconych różnym aspektom treningu w zakresie techniki gry, taktyki i ćwiczeń kondycyjnych.

**Więcej informacji:**

<http://cgi.nfv.de/>

