

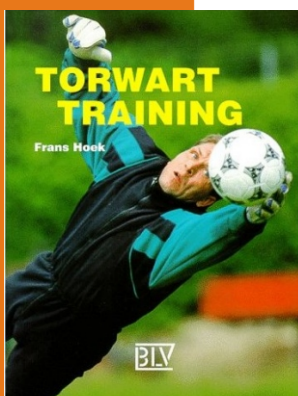


Der Fußballtorwart Video - Frans Hoek



Łączny czas:	138 min.
Format:	mpeg2
Dźwięk:	Dolby Digital 2.0
Nośnik:	DVD
Ilość płyt:	2
Język:	niemiecki
Produkcja:	Frans Hoek Sports Keeperspromotion
Rok produkcji:	1993
Stan płyty:	bardzo dobry
Stan okładki:	brak
Jakość nagrania:	dobra

Zarchiwizowany na bardzo dobrej jakości płycie materiał szkoleniowy autorstwa Fransa Hoeka byłego bramkarza FC Volendam, później trenera bramkarzy w tym klubie a także w Ajaxie Amsterdam, FC Barcelona, reprezentacji Holandii a ostatnio także w reprezentacji Polski, jednego z największych w świecie autorytetów w zakresie treningu bramkarskiego. Film nagrany na obiektach Ajaxu z udziałem plejady znakomych bramkarzy, między innymi: Stanleya Menzo, Edwina van der Sara, Edwina Zoetebiera, Raymonda van der Gouwa, Hansa Vonka, Dennisa van der Polla. W konstruowaniu materiału brali udział również doskonali trenerzy tacy jak Luis van Gaal, Gerard van der Lem, Co Adriaanse.



Materiał podzielony na 3 części, a w nich:

- 1
Podstawy sztuki bramkarskiej
Trening młodego bramkarza
Technika i taktyka gry bramkarza
- 2
Chwył, szybkość działania
Skoczność, gra na przedpolu
Chwyty piłki z upadkiem, sprawność fizyczna
Zwinność, gibkość
- 3
50 praktycznych ćwiczeń dla bramkarza
Ćwiczenia z przyrządami

Materiał został wydany w językach niderlandzkim, angielskim, włoskim i japońskim i sprzedano go na całym świecie w ponad 150 tysiącach egzemplarzy! Autor w opracowaniu nie zaniedbał niczego, nawet działu poświęconego doborowi odpowiednich rękawic i innego sprzętu potrzebnego bramkarzowi. Prawdziwa kopalnia wiedzy!

UWAGA:

Materiał poprzedzony jest 36 minutowym filmem szkoleniowym dotyczącym treningu taktycznego reprezentacji Włoch. Łączny czas nagrania wynosi więc 174 minuty.



Więcej informacji:

http://www.philippka.de/catalog/product_info.php?products_id=340

